Modulbeschreibung 30-MGS-5 Hauptmodul 4: Körper und Gesundheit

Fakultät für Soziologie

Version vom 06.11.2026

Dieses Modulhandbuch gibt den derzeitigen Stand wieder und kann Änderungen unterliegen. Aktuelle Informationen und den jeweils letzten Stand dieses Dokuments finden Sie im Internet über die Seite

https://ekvv.uni-bielefeld.de/sinfo/publ/modul/513937366

Die jeweils aktuellen und gültigen Regelungen im Modulhandbuch sind verbindlich und konkretisieren die im Verkündungsblatt der Universität Bielefeld veröffentlichten Fächerspezifischen Bestimmungen.

30-MGS-5 Hauptmodul 4: Körper und Gesundheit

Fakultät

Fakultät für Soziologie

Modulverantwortliche*r

Prof. Dr. Doreen Reifegerste

Professorin Dr. Tamara Schikowski

Turnus (Beginn)

Jedes Semester

Leistungspunkte

12 Leistungspunkte

Kompetenzen

In diesem Modul erwerben die Studierenden grundlegende Kenntnisse über Zusammenhänge und Wechselwirkungen zwischen hegemonialen Vorstellungen von Geschlecht, hierarchischen Geschlechterverhältnissen und zeitgeschichtlichem und kulturellem Körperwissen und Körperbildern. Aus verschiedenen disziplinären Perspektiven lernen die Studierenden den Einfluss gesellschaftlicher und medial transportierter stereotyper Körperbilder auf die geschlechtsspezifische Körperwahrnehmung und Selbsteinschätzung von Geschlecht zu erkennen sowie damit einhergehende potenzielle Konsequenzen für Gesundheit und Wohlbefinden zu bewerten.
Vor dem Hintergrund unterschiedlicher Körpertheorien werden die Studierenden in die Lage versetzt, das eigene Körperselbstbild und die eigene Körperwahrnehmung kritisch zu betrachten. Nach Abschluss des Moduls wissen die Studierenden um naturwissenschaftliche, soziale und kulturelle Ursachen und Zusammenhänge, die den Unterschieden im Körperverständnis zugrunde liegen und unterschiedliche Gesundheitsbelastungen und -potenziale der Geschlechter bedingen. Mit diesem theoretischen Hintergrundwissen werden die Absolvent*innen in die Lage versetzt, den noch häufig vernachlässigten Einfluss des Geschlechts auf Gesundheit und Krankheit zu erkennen, aus interdisziplinärer Perspektive zu reflektieren und daraus neue Akzente für geschlechtersensibles Handeln z.B. in gesundheitspolitischen Arbeitsfeldern abzuleiten. Eine kritische Betrachtung der Triade "Körper, Gesundheit und Geschlecht" soll den Studierenden neue Einsichten in die Bedeutung des Körpers als Analysekategorie und Untersuchungsfeld im Bereich der gesundheitsbezogenen Genderforschung bieten.

Lehrinhalte

Der Zusammenhang von Körper, Gesundheit und Geschlecht repräsentiert ein disziplinübergreifendes Forschungs- und Handlungsfeld, das jedoch deutliche Differenzen in der jeweils vertretenen erkenntnistheoretischen Position aufweist. Da Aspekte von Geschlecht und Körper vor allem im Kontext Gesundheit und im Gesundheitswesen eine zentrale Rolle spielen, kommt der gesundheitswissenschaftlichen Perspektive innerhalb des Moduls ein besonderer Stellenwert zu.
Aus der Perspektive der Gesundheitswissenschaften stehen in den Seminaren dieses Moduls gesundheitsbezogene Fragestellungen im Mittelpunkt, die mit dem Thema Körper und Geschlecht verknüpft sind. Begründet durch die interdisziplinäre Ausrichtung der Gesundheitswissenschaften haben die Seminare interdisziplinären Charakter und beziehen die Perspektive anderer Fächer - wie Psychologie, Soziologie, Biologie, Pädagogik und Medizin - mit ein. Im Zentrum steht die lebensweltlich und biografisch orientierte Auseinandersetzung mit den individuellen und

strukturellen Determinanten der Gesundheit der Geschlechter. Als gesundheitsbeeinflussende Faktoren werden sowohl biologisch-genetische, als auch umwelt-bezogene Faktoren und sozioökonomische Einflussgrößen diskutiert. Daneben werden Unterschiede im Umgang der Geschlechter mit ihrem Körper sowie Geschlechtsspezifika im gesundheitsrelevanten Verhalten und in der Nutzung/Inanspruchnahme des Gesundheitswesens in verschiedenen Alters- und Lebensphasen thematisiert. Geschlechtsspezifische Gesundheitsbelastungen und Gesundheitsressourcen sowie Wechselwirkungen von Körper und Gesundheit werden mit Blick auf verschiedene Gesellschaften, Bevölkerungsgruppen und soziokulturell differenzierte Milieus erörtert. Ausgehend von den Ansätzen einer feministisch ausgerichteten Frauengesundheitsforschung, über die Formierung einer Männergesundheitsbewegung bis hin zum aktuellen Stand der geschlechterdifferenzierten Gender-Medizin erarbeiten sich die Studierenden einen Überblick über die Grundlagen des Gender-Gesundheits-Diskurses. Darüber hinaus werden Konzepte und Methoden gendersensibler Ansätze in der gesundheitswissenschaftlichen Forschung vorgestellt.
Aus der Perspektive der Soziologie geht es in diesem Modul um die Bedeutung, die der Körper für das Geschlecht einer Person sowie für die Legitimation der hierarchischen Geschlechterverhältnisse hat. Die Studierenden beschäftigen sich mit Körpertheorien, die den Zusammenhang von Körper und Geschlecht auf verschiedene Weisen konzeptualisieren und analysieren. Eine besondere Rolle spielen hier konstruktivistische Ansätze, die die Annahme einer natürlichen Geschlechterordnung hinterfragen und Variationen von Geschlechtskörpern zum Gegenstand sozial-, kultur- und gesellschaftswissenschaftlicher Untersuchungen machen. Aus der dekonstruktivistischen Perspektive wird analysiert, welche Bedeutung die Vorstellung von einem natürlichen Geschlechtskörper für die Geschlechterverhältnisse und die binär hierarchische Geschlechterordnung hat. Es werden schließlich auch Seminare angeboten, die die konstitutive Bedeutung von Heteronormativität für die bestehende Geschlechterordnung beleuchten und sich mit empirischen Studien zur Sexualität beschäftigen.
Aus der Perspektive der Sportwissenschaften geht es in diesem Modul vor allem um Forschungen zur Problematik des Engagements von Frauen in traditionellen Männersportarten sowie von Männern in traditionellen Frauensportarten (Homophobie) und Forschungen zur Intersexualität im Hochleistungssport.
Zu den verschiedenen Themenbereichen und aus den verschiedenen Disziplinen werden abwechselnd Seminare angeboten. Dabei wählen die Studierenden selbst aus, welche disziplinären Perspektiven sie in den Lehrveranstaltungen dieses Moduls kennenlernen wollen.

Empfohlene Vorkenntnisse

keine

Notwendige Voraussetzungen

–

Erläuterung zu den Modulelementen

Modulstruktur: 2 SL, 1 bPr [1]

Veranstaltungen

Titel	Art	Turnus	Workload [5]	LP [2]
Seminar 1	Seminar	WiSe&SoSe	120 h (30 + 90)	4 [SL]
Seminar 2	Seminar	WiSe&SoSe	120 h (30 + 90)	4 [SL] [Pr]

Studienleistungen

Zuordnung Prüfende	Workload	LP[2]
Lehrende der Veranstaltung **Seminar 1 (Seminar)** *Beteiligung an Gruppenarbeiten (u.a. Bearbeitung von Übungsaufgaben, Entwicklung von Forschungsdesigns, Datenerhebung und Auswertung), Moderations- oder Protokolltätigkeit und Referate nach Vorgaben der/des Dozent /in. Die Studienleistung dient der kommunikativen (schriftlichen und/oder mündlichen) Einübung und dem Erlernen der zu erwerbenden Kompetenz mit Fokus auf die Interaktionssituation des Seminars. Die Studienleistung ist Teil des Selbststudiums und der Präsenzzeit und entspricht in etwa einem Zeitaufwand 30 Stunden.*	siehe oben	siehe oben
Lehrende der Veranstaltung **Seminar 2 (Seminar)** *Beteiligung an Gruppenarbeiten (u.a. Bearbeitung von Übungsaufgaben, Entwicklung von Forschungsdesigns, Datenerhebung und Auswertung), Moderations- oder Protokolltätigkeit und Referate nach Vorgaben der/des Dozent /in. Die Studienleistung dient der kommunikativen (schriftlichen und/oder mündlichen) Einübung und dem Erlernen der zu erwerbenden Kompetenz mit Fokus auf die Interaktionssituation des Seminars. Die Studienleistung ist Teil des Selbststudiums und der Präsenzzeit und entspricht in etwa einem Zeitaufwand 30 Stunden.*	siehe oben	siehe oben

Prüfungen

Zuordnung Prüfende	Art	Gewichtung	Workload	LP[2]
Lehrende der Veranstaltung **Seminar 2 (Seminar)** *Die Studierenden können wählen, in welcher Form sie den Erwerb der modulspezifischen Kompetenzen nachweisen. Zur Auswahl für die benotete Modulprüfung stehen die folgenden Erbringungsformen:* ○ *Mündliche Präsentation (15-20 Minuten) mit einer schriftlichen Ausarbeitung im Um-fang von 8-10 Seiten* ○ *Schriftliche Hausarbeit im Umfang von 20-25 Seiten* *Beide können sich wahlweise mit einem disziplinären Blick auf den Zusammenhang von Körper, Gesundheit und Geschlecht beschäftigt oder aber empirische Fragestellung aus dem Themenfeld des Moduls bearbeitet.* *Die Prüfung wird von der Lehrperson von Seminar 2 abgenommen.*	Hausarbeit o. Referat mit Ausarbeitung	1	120h	4

Legende

1	Die Modulstruktur beschreibt die zur Erbringung des Moduls notwendigen Prüfungen und Studienleistungen.
2	LP ist die Abkürzung für Leistungspunkte.
3	Die Zahlen in dieser Spalte sind die Fachsemester, in denen der Beginn des Moduls empfohlen wird. Je nach individueller Studienplanung sind gänzlich andere Studienverläufe möglich und sinnvoll.
4	Erläuterungen zur Bindung: "Pflicht" bedeutet: Dieses Modul muss im Laufe des Studiums verpflichtend absolviert werden; "Wahlpflicht" bedeutet: Dieses Modul gehört einer Anzahl von Modulen an, aus denen unter bestimmten Bedingungen ausgewählt werden kann. Genaueres regeln die "Fächerspezifischen Bestimmungen" (siehe Navigation).
5	Workload (Kontaktzeit + Selbststudium)
SoSe	Sommersemester
WiSe	Wintersemester
SL	Studienleistung
Pr	Prüfung
bPr	Anzahl benotete Modul(teil)prüfungen
uPr	Anzahl unbenotete Modul(teil)prüfungen