



Module Description

61-P-PSB Specialisation in

Sports Psychology and

Kinesiology

Faculty of Psychology and Sports Science/Department of
Sports Science

Version dated Feb 11, 2026

This module guide reflects the current state and is subject to change. Up-to-date information and the latest version of this document can be found online via the page

<https://ekvv.uni-bielefeld.de/sinfo/publ/modul/38772233>

The current and valid provisions in the module guide are binding and further specify the subject-related regulations (German "FsB") published in the Official Announcements of Bielefeld University.

61-P-PSB Specialisation in Sports Psychology and Kinesiology

Faculty

Faculty of Psychology and Sports Science/Department of Sports Science

Person responsible for module

Sina Gerten

Regular cycle (beginning)

unregelmäßig

Credit points

10 Credit points

Competencies

Sie vertiefen Ihr Wissen über verschiedene Formen des sportpsychologischen Trainings und der sportpsychologischen Beratung. Sie erweitern ihre Kenntnisse zu kognitionswissenschaftlichen Theorien der Bewegungssteuerung und erwerben methodische Kompetenzen im Umgang mit verschiedenen experimentellen Paradigmen und Zugängen zur Evaluation und Diagnostik sportpsychologischer oder bewegungswissenschaftlicher Interventionsmaßnahmen.

Content of teaching

In diesem Modul sind entsprechend des eigenen Interesses Veranstaltungen aus den o.g. Bereichen auszuwählen. Dieses umfasst Themen aus dem Feld des Bewegungslernens und der Nutzung von Trainings-, Analyseverfahren, welche das Techniktraining oder Bewegungslernen optimieren können: z.B. Formen des Mentales Coachings, die im Kontext motorischen Lernens im Leistungssport eine bedeutende Rolle spielen. Es werden grundlegende theoretische Fragestellungen erarbeitet und vor dem Hintergrund ausgewählter empirischer Befunde beleuchtet. Darüberhinaus werden funktionale Aspekte der Bewegungsorganisation und die darauf aufbauenden verschiedenen Verfahren zur Analyse Mentaler Bewegungs-Repräsentationen thematisiert. Das erworbene Wissen wird am Beispiel des Erlernens komplexer Bewegungen angewendet und reflektiert.

Recommended previous knowledge

Die Kenntnis der Inhalte der Veranstaltung "Grundlagen der Bewegungswissenschaft und Sportpsychologie" wird empfohlen.

Necessary requirements

—

Explanation regarding the elements of the module

Das Modul richtet sich insbesondere an Studierende, die planen eine Bachelorarbeit in Sportwissenschaft Profil Psychologie und Bewegung anzufertigen.

Module structure: 3 SL, 1 uPr¹

Courses

Title	Type	Regular cycle	Workload 5	LP ²
Veranstaltung 1	seminar	Wintersemester oder Sommersemester	90 h (30 + 60)	3 [SL]
Veranstaltung 2	seminar	Wintersemester oder Sommersemester	90 h (30 + 60)	3 [SL]
Veranstaltung 3	seminar	Wintersemester oder Sommersemester	90 h (30 + 60)	3 [SL]

Study requirements

Allocated examiner	Workload	LP ²
Teaching staff of the course Veranstaltung 1 (seminar) <i>Die Studienleistung dient der Einübung einer reflexiven und diskursiven Haltung zu den in der Veranstaltung behandelten Themen und hat im Hinblick auf die im Modul verankerten Kompetenzen einübenden und vertiefenden Charakter. Eine Studienleistung ist das Anfertigen einer Aufgabe zu Übungszwecken. Solche Aufgaben können sein: das Erstellen eines Sitzungsprotokolls, eines Abstracts von einem kürzeren Text, eines Essays, die Vorbereitung eines Sitzungsbeitrags oder einer Präsentation, das Lösen von Anwendungsaufgaben, die Moderation eines Gesprächskreises o. ä. Für alle Beiträge gilt: Insgesamt dürfen von der/dem Studierenden in einer Veranstaltung schriftliche Beiträge im Umfang von höchstens 1800 Wörtern oder mündliche Beiträge in einem Umfang von höchstens 30-40 Minuten verlangt werden.</i>	see above	see above
Teaching staff of the course Veranstaltung 2 (seminar) s.o.	see above	see above
Teaching staff of the course Veranstaltung 3 (seminar) s.o.	see above	see above

Examinations

Allocated examiner	Type	Weighting	Workload	Lp ²
<p>Person responsible for module examines or determines examiner</p> <p><i>In diesem Modul wird eine unbenotete Modulprüfung erbracht, die inhaltlich an eine der Veranstaltungen gebunden wird. Zur Auswahl stehen die folgenden Erbringungsformen:</i></p> <ul style="list-style-type: none">○ <i>mündliche Prüfung im Umfang von höchstens 30 Minuten,</i>○ <i>Hausarbeit im Umfang von höchstens 4.500 Wörtern,</i>○ <i>mündliche Präsentation mit einer schriftlichen Ausarbeitung im Umfang von höchstens 2.500 Wörtern,</i>○ <i>Portfolio aus Übungsaufgaben, die veranstaltungsbezogen gestellt werden (Bestehensgrenze 50% der erzielbaren Punkte, individuelles Erläutern von Aufgaben).</i>	<p>Hausarbeit o. mündliche e-Prüfung o. mündliche Prüfung o. Portfolio o. Referat mit Ausarbeitung</p>	<p>without grades</p>	<p>30h</p>	<p>1</p>

Legend

- 1 The module structure displays the required number of study requirements and examinations.
 - 2 LP is the short form for credit points.
 - 3 The figures in this column are the specialist semesters in which it is recommended to start the module. Depending on the individual study schedule, entirely different courses of study are possible and advisable.
 - 4 Explanations on mandatory option: "Obligation" means: This module is mandatory for the course of the studies; "Optional obligation" means: This module belongs to a number of modules available for selection under certain circumstances. This is more precisely regulated by the "Subject-related regulations" (see navigation).
 - 5 Workload (contact time + self-study)
- SoSe** Summer semester
WiSe Winter semester
SL study requirement
Pr Examination
bPr Number of examinations with grades
uPr Number of examinations without grades