Modulbeschreibung 61-HRSGe_GymGe-NAWI Naturwissenschaftliche Vertiefung

Fakultät für Psychologie und Sportwissenschaft/Abteilung Sportwissenschaft

Version vom 26.11.2026

Dieses Modulhandbuch gibt den derzeitigen Stand wieder und kann Änderungen unterliegen. Aktuelle Informationen und den jeweils letzten Stand dieses Dokuments finden Sie im Internet über die Seite

https://ekvv.uni-bielefeld.de/sinfo/publ/modul/26802128

Die jeweils aktuellen und gültigen Regelungen im Modulhandbuch sind verbindlich und konkretisieren die im Verkündungsblatt der Universität Bielefeld veröffentlichten Fächerspezifischen Bestimmungen.

61-HRSGe_GymGe-NAWI Naturwissenschaftliche Vertiefung

Fakultät

Fakultät für Psychologie und Sportwissenschaft/Abteilung Sportwissenschaft

Modulverantwortliche*r

Prof. Dr. Bernd Gröben

Prof. Dr. Valerie Kastrup

Turnus (Beginn)

Jedes Semester

Leistungspunkte

10 Leistungspunkte

Kompetenzen

In diesem Modul vertiefen Sie ihre Kenntnisse in den Bereichen Sportpsychologie, Bewegungs- und Trainingswissenschaften sowie Sportmedizin, um die empirischen Erkenntnisse dieser Disziplinen in der Begründung eigenen Handelns zu nutzen. Sie können dieses Wissen reflektieren und auf das künftige Berufsfeld anwenden und übertragen.
Diese Fähigkeiten zur Anwendung des erworbenen Wissens weisen Sie in Form einer Hausarbeit oder einer mündlichen Prüfung exemplarisch für eines der Themenfelder der besuchten Veranstaltungen nach.

Lehrinhalte

Das Modul gliedert folgende Inhalte in zwei Seminaren:
Im Mittelpunkt der Veranstaltung "Seminar AB I" stehen verschiedene Methoden des Konditionstrainings sowie spezifische, durch diese Methoden induzierte physiologische und morphologische Adaptionen, die jeglicher Leistungssteigerung der konditionellen Fähigkeiten zu Grunde liegen. Darüber hinaus werden die besonderen Voraussetzungen des kindlichen und jugendlichen Organismus thematisiert und aufgezeigt, dass sportrelevante gesundheitliche Beeinträchtigungen auch schon in diesen Altersstufen weit verbreitet sind.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung "Seminar AB II" stehen empirische und theoretische Erkenntnisse der Bewegungswissenschaften und der Sportpsychologie, Erkenntnisse zu Fragen der motorischen Entwicklung, des Lehrens und Lernens von Bewegungen, der Handlungskontrolle in bewegungskulturellen Settings, zu psychischen Einflussgrößen der sportliche Leistung sowie deren Diagnose bzw. Beeinflussung.

Empfohlene Vorkenntnisse

Die Grundlagenmodule Spowi-GL und HRGe_GymGe-GL

Notwendige Voraussetzungen

–

Erläuterung zu den Modulelementen

Modulstruktur: 2 SL, 1 bPr [1]

Veranstaltungen

Titel	Art	Turnus	Workload [5]	LP [2]
Seminar AB I *Das Seminar "Training und Prävention im Kindes- und Jugendalter" wird empfohlen.*	Seminar	WiSe&SoSe	90 h (30 + 60)	3 [SL]
Seminar AB II	Seminar	WiSe&SoSe	90 h (30 + 60)	3 [SL]

Studienleistungen

Zuordnung Prüfende	Workload	LP [2]
Lehrende der Veranstaltung **Seminar AB I (Seminar)** *Die Studienleistung dient der Einübung einer reflexiven und diskursiven Haltung zu den in der Veranstaltung behandelten Themen und hat im Hinblick auf die im Modul verankerten Kompetenzen einübenden und vertiefenden Charakter. Eine Studienleistung ist das Anfertigen einer Aufgabe zu Übungszwecken. Solche Aufgaben können sein: das Erstellen eines Sitzungsprotokolls, eines Abstracts von einem kürzeren Text, eines Essays, die Vorbereitung eines Sitzungsbeitrags oder einer Präsentation, das Lösen von Anwendungsaufgaben, die Moderation eines Gesprächskreises o. ä. Für alle Beiträge gilt: Insgesamt dürfen von der/dem Studierenden in einer Veranstaltung schriftliche Beiträge im Umfang von höchstens 1800 Wörtern oder mündliche Beiträge in einem Umfang von höchstens 30-40 Minuten verlangt werden.*	siehe oben	siehe oben
Lehrende der Veranstaltung **Seminar AB II (Seminar)** *s.o.*	siehe oben	siehe oben

Prüfungen

Zuordnung Prüfende	Art	Gewichtung	Workload	LP [2]

Modulverantwortliche*r prüft oder bestimmt Prüfer*in *Wahlweise in "Seminar AB I" oder "Seminar AB II",* *Hausarbeit: Umfang 12-15 Seiten.* *Mündliche Prüfung 20-30 Minuten*	Hausarbeit o. mündliche e-Prüfung o. mündliche Prüfung	1	120h	4

Legende

1	Die Modulstruktur beschreibt die zur Erbringung des Moduls notwendigen Prüfungen und Studienleistungen.
2	LP ist die Abkürzung für Leistungspunkte.
3	Die Zahlen in dieser Spalte sind die Fachsemester, in denen der Beginn des Moduls empfohlen wird. Je nach individueller Studienplanung sind gänzlich andere Studienverläufe möglich und sinnvoll.
4	Erläuterungen zur Bindung: "Pflicht" bedeutet: Dieses Modul muss im Laufe des Studiums verpflichtend absolviert werden; "Wahlpflicht" bedeutet: Dieses Modul gehört einer Anzahl von Modulen an, aus denen unter bestimmten Bedingungen ausgewählt werden kann. Genaueres regeln die "Fächerspezifischen Bestimmungen" (siehe Navigation).
5	Workload (Kontaktzeit + Selbststudium)
SoSe	Sommersemester
WiSe	Wintersemester
SL	Studienleistung
Pr	Prüfung
bPr	Anzahl benotete Modul(teil)prüfungen
uPr	Anzahl unbenotete Modul(teil)prüfungen