

Module Description

61-GymGe-DM-3 Didactics and Methods of Areas of Sport and Exercise III

Faculty of Psychology and Sports Science/Department of
Sports Science

Version dated May 14, 2026

This module guide reflects the current state and is subject to change. Up-to-date information and the latest version of this document can be found online via the page

<https://ekvv.uni-bielefeld.de/sinfo/publ/modul/26802112>

The current and valid provisions in the module guide are binding and further specify the subject-related regulations (German "FsB") published in the Official Announcements of Bielefeld University.

Non-official translation of the module descriptions. Only the German version is legally binding.

61-GymGe-DM-3 Didactics and Methods of Areas of Sport and Exercise III

Faculty

Faculty of Psychology and Sports Science/Department of Sports Science

Person responsible for module

Dr. Andrea Menze-Sonneck

Regular cycle (beginning)

Every semester

Credit points

10 Credit points

Competencies

In diesem Modul werden Ihnen zum einen grundlegende Kompetenzen für das Anleiten und für die Gestaltung von normierten und nicht normierten Sportarten im Bereich des Natursports sowie in dem Bereich des Freizeit- und Gesundheitssports oder - optional - im Bereich des Ringens und Kämpfens vermittelt. Sie erweitern Ihre eigenen Bewegungserfahrungen und lernen bewegungswissenschaftliche Theorien und Modelle hinsichtlich der Praxistauglichkeit einzuschätzen.

Zum anderen erwerben Sie entsprechend des stufenspezifischen Auftrags der gymnasialen Oberstufe fachspezifische Kompetenzen, die Sie in die Lage versetzen, Sport entsprechend des wissenschaftspropädeutischen Auftrags der gymnasialen Oberstufe anzubieten.

Sie erbringen wahlweise eine Fachpraktische oder eine Lehrpraktische Prüfung in einem der Seminare "Schwerpunktkurse Sek. II"

In der Lehrpraktischen Prüfung weisen Sie exemplarisch in einer Veranstaltung des Moduls vertiefend Kompetenzen im Bereich "Lehren" nach.

In der Fachpraktischen Prüfung weisen Sie exemplarisch in einer Veranstaltung des Moduls vertiefend Kompetenzen in Bereich "Sportmotorisches Können" nach.

Die Theorieprüfung zum Kompetenzbereich "Bewegungstheoretisches, fachspezifisches und methodisch-didaktisches Wissen" wird exemplarisch in einer für die Sportpraxisprüfung nicht gewählten Veranstaltung erbracht.

Content of teaching

In einem Seminar aus dem Bereich Natursportarten (z.B. "Rudern", "Kanu", "Segeln", "Surfen", "Ski- und Snowboardfahren", "Radfahren" oder "Bergwandern") werden die besonderen erlebnispädagogischen Möglichkeiten dieses Bewegungsfeldes thematisiert.

Exemplarisch erwerben Sie Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Eigenrealisation in gesundheitsrelevanten Bewegungsaktivitäten (z.B. "Krafttraining" oder "Tai Chi") und erweitern Ihre didaktisch-methodischen Kenntnisse für deren Vermittlung.

Optional erwerben Sie im Bereich "Ringern und Kämpfen" die didaktisch-methodischen Grundlagen der Vermittlung des Kämpfens mit- und gegeneinander sowie der Selbstverteidigung und/oder erweitern Ihre Erfahrungen und Fertigkeiten in einer ausgewählten Kampfsportart (z.B. Judo oder Kickboxen).

In den Seminaren "Schwerpunktkurse Sek. II" vertiefen Sie Ihre didaktisch-methodischen Kenntnisse zur Vermittlung von zwei ausgewählten Bewegungsfeldern vor dem Hintergrund der besonderen Anforderungen des Sportunterrichts in der gymnasialen Oberstufe, wobei den verschiedenen Formen der Theorie-Praxis-Verknüpfung eine besondere Bedeutung zukommt.

Recommended previous knowledge

—

Necessary requirements

—

Explanation regarding the elements of the module

Hinweise zur Veranstaltungs- und Prüfungswahl:

In diesem Modul ist entweder die Lehrpraktische oder die Fachpraktische Prüfung in einem der Seminare "Schwerpunktkurse Sek. II" zu erbringen.

In der Veranstaltung, in der die Sportpraxisprüfung abgelegt wird, ist keine Studienleistung zu erbringen.

Modulübergreifende Regelungen:

Für Studierende nach FsB vom 15.05.2017 gilt:

Die Sportpraxisprüfungen der Module DM-1, DM-2 und DM-3 sind aus verschiedenen Bereichen zu wählen.

Die Wahlpflichtkurse der Module HRSGe_GymGe-DM-2 und GymGe-DM-3 sind aus verschiedenen Bereichen zu wählen.

Für Studierende nach FsB vom 03.05.2023 gilt:

Die Sportpraxisprüfungen der Module DM-1 und DM-3 sind aus verschiedenen Bereichen zu wählen.

Die Wahlpflichtkurse der Module 61-GymGe-DM-1 und 61-GymGe-DM-3 sind aus verschiedenen Bereichen zu wählen.

Die Bereiche sind im Einzelnen:

- 01 Körperwahrnehmung und Psychomotorik
- 02 Spielen und Spiele
- 03 Laufen, Springen, Werfen - Leichtathletik
- 04 Bewegen im Wasser - Schwimmen
- 05 Bewegen an und mit Geräten - Turnen
- 06 Gestalten, Tanzen, Darstellen - Gymnastik/Tanz
- 07 Training im Schulsport
- 08 Ringern und Kämpfen
- 09 Natursportarten / Gleiten, Fahren, Rollen
- 10 Gesundheitsorientierte Praxis/ Fitnesssport

In den Bereichen "Gesundheitsorientierte Praxis", "Ringern und Kämpfen" und im Bereich "Natursportarten" besteht nicht in allen Wahlpflichtkursen die Möglichkeit, eine Prüfung abzulegen.

Begründung der Notwendigkeit von zwei Modulteilprüfungen:

In den Seminaren werden didaktisch-methodische und bewegungstheoretische Aspekte des jeweiligen Sport- und Bewegungsfeldes integrativ vermittelt und ebenso die sportartspezifische Leistungsfähigkeit und Technik geschult. Aus fachlichen und organisatorischen Gründen ist in den Sport- und Bewegungsfeldern eine getrennte Überprüfung der Einzelaspekte des Kompetenzerwerbs (Motorische Kompetenz, Lehrkompetenz, fachspezifisches Wissen) notwendig.

Module structure: 3 SL, 2 bPr¹

Courses

Title	Type	Regular cycle	Workload ⁵	LP ²
Praxiskurs Didaktik und Methodik der Sport- und Bewegungsfelder: Schwerpunkturs 1 Sek. II <i>Wahlpflichtkurs aus den Bereichen "Bewegen an und mit Geräten - Turnen" oder "Gestalten, Tanzen, Darstellen - Gymnastik/Tanz"</i>	seminar	WiSe&SoSe	60 h (30 + 30)	2 [SL]
Praxiskurs Didaktik und Methodik der Sport- und Bewegungsfelder: Schwerpunkturs 2 Sek. II <i>Wahlpflichtkurs aus den Bereichen: "Spielen und Spiele", "Laufen, Springen, Werfen - Leichtathletik" oder "Bewegen im Wasser - Schwimmen"</i>	seminar	WiSe&SoSe	60 h (30 + 30)	2 [SL]
Praxiskurs Didaktik und Methodik der Sport- und Bewegungsfelder: Wahlpflichtkurs aus dem Bereich Gesundheitsorientierte Praxis/ Fitnesssport oder Ringen und Kämpfen	seminar	nach Bedarf	60 h (30 + 30)	2 [SL]
Praxiskurs Didaktik und Methodik der Sport- und Bewegungsfelder: Wahlpflichtkurs aus dem Bereich Natursportarten	seminar	nach Bedarf	60 h (30 + 30)	2 [SL]

Study requirements

Allocated examiner	Workload	LP ²
Teaching staff of the course Praxiskurs Didaktik und Methodik der Sport- und Bewegungsfelder: Schwerpunkturs 1 Sek. II (seminar) <i>Eine Studienleistung ist eine Aufgabe, die zu Übungszwecken erbracht wird. Solche Aufgaben sind in einem Praxiskurs die Demonstration sportpraktischer Leistungen sowie die Anleitung von Sportgruppen im kleineren Umfang (ca. 10 bis 20 Minuten). Darüber hinaus kann die Anfertigung eines Sitzungsprotokolls oder eines Abstracts von einem kürzeren Text im Umfang von höchstens 1200 Wörtern etc. vorgesehen werden.</i> <i>Zu den sportpraktischen Leistungen gehören spezielle Techniken und Fähigkeiten sowie sicherheitsrelevante Kenntnisse (z.B. Hilfestellungen und Hilfsgriffe, Aufbau und Sicherung von Gerätearrangements entsprechend der aktuellen Sicherheitserlässe, Rettungstechniken). Diese werden im Rahmen der zu erbringenden Studienleistung in jeder der Sitzungen eingeübt. Der hierauf bezogene Kompetenzerwerb wird somit in jeder Sitzung überprüft. Sie können im reinen Selbststudium nicht oder nur mit erheblichen Einschränkungen erlernt werden. Insofern können bei Versäumnissen im Umfang von mehr als 20% der Sitzungen die sportpraktischen Leistungen einschließlich der speziellen Techniken und Fähigkeiten sowie der sicherheitsrelevanten Kenntnisse nicht eingeübt werden. Ein Abweichen von dieser 20 % Regel ist nur aus wichtigen Gründen möglich und erfordert die Klärung im persönlichen Gespräch mit der/dem jeweiligen Lehrenden.</i>	see above	see above

Teaching staff of the course Praxiskurs Didaktik und Methodik der Sport- und Bewegungsfelder: Schwerpunktkurs 2 Sek. II (seminar) s.o.	see above	see above
Teaching staff of the course Praxiskurs Didaktik und Methodik der Sport- und Bewegungsfelder: Wahlpflichtkurs aus dem Bereich Gesundheitsorientierte Praxis/ Fitnesssport oder Ringen und Kämpfen (seminar) s.o.	see above	see above
Teaching staff of the course Praxiskurs Didaktik und Methodik der Sport- und Bewegungsfelder: Wahlpflichtkurs aus dem Bereich Natursportarten (seminar) s.o.	see above	see above

Examinations

Allocated examiner	Type	Weighting	Workload	LP ²
Person responsible for module examines or determines examiner <i>Die Theorieprüfung findet in Form einer Klausur (50 bis 60 Minuten) oder einer mündlichen Prüfung (20 bis 30 Minuten) statt.</i>	e-Klausur o. Klausur o. mündliche e-Prüfung o. mündliche Prüfung	1	30h	1
Person responsible for module examines or determines examiner <i>Eine Sportpraxisprüfung in Form einer Fachpraktischen Prüfung besteht aus der Überprüfung der sportartspezifischen Leistungsfähigkeit und Technik. Es ist entweder eine Fachpraktische oder Lehrpraktische Prüfung in einem der Seminare "Schwerpunktkurse Sek. II" zu erbringen (Bedingungen s.o.).</i>	Sportpraxisprüfung (fachpraktisch)	1	30h	1
Person responsible for module examines or determines examiner <i>Eine Sportpraxisprüfung in Form einer Lehrpraktischen Prüfung besteht aus der Überprüfung der Planungs- und Lehrkompetenzen (ca. 30 Minuten Durchführung einer Lehrprobe mit einer von dem Dozenten /der Dozentin ausgewählten Lerngruppe). Es ist entweder eine Fachpraktische oder Lehrpraktische Prüfung in einem der Seminare "Schwerpunktkurse Sek. II" zu erbringen (Bedingungen s.o.).</i>	Sportpraxisprüfung (lehrpraktisch)	1	30h	1

Legend

- 1 The module structure displays the required number of study requirements and examinations.
 - 2 LP is the short form for credit points.
 - 3 The figures in this column are the specialist semesters in which it is recommended to start the module. Depending on the individual study schedule, entirely different courses of study are possible and advisable.
 - 4 Explanations on mandatory option: "Obligation" means: This module is mandatory for the course of the studies; "Optional obligation" means: This module belongs to a number of modules available for selection under certain circumstances. This is more precisely regulated by the "Subject-related regulations" (see navigation).
 - 5 Workload (contact time + self-study)
- SoSe** Summer semester
- WiSe** Winter semester
- SL** study requirement
- Pr** Examination
- bPr** Number of examinations with grades
- uPr** Number of examinations without grades