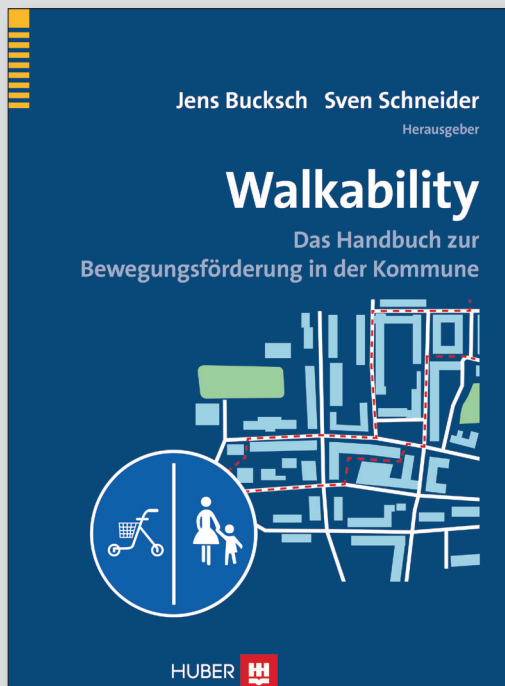


# Handbuch eines neuen Präventionskonzepts



Jens Bucksch / Sven Schneider (Hrsg.)

## Walkability

Das Handbuch zur Bewegungsförderung  
in der Kommune

2014. 352 Seiten, 45 Abbildungen, 13 Tabellen, gebunden

€ 49.95 / CHF 66.90

ISBN 978-3-456-85351-2

auch als E-Book erhältlich

Bewegung hält gesund, und unser Alltag bietet viele Möglichkeiten sich zu bewegen: sei es der Weg zum Bus, der Gang zum Einkaufen, der abendliche Spaziergang, die Fahrt mit dem Rad zur Arbeit oder zur Schule oder die aktive Freizeitgestaltung mit Familie, Freunden und Kindern. Dennoch ist körperliche Inaktivität mittlerweile zu einem Massenphänomen und damit zu einem immer bedeutsameren gesellschaftlichen Problem geworden.

In Kontrast zu einer vorwiegend individuumszentrierten Bewegungsförderung liegt diesem Buch die Überzeugung zugrunde, dass eine nachhaltige und bevölkerungsweite Bewegungsförderung nur über einen transdisziplinären und intersektoral abgestimmten Ansatz erreicht werden kann, der bewegungsfreundliche Lebensbedingungen und Wohnumgebungen schafft. Hierzu ist der Walkability-Ansatz ein mögliches Schlüsselkonzept. Walkability umfasst dabei nicht nur die Begehrbarkeit, sondern die gesamte Bewegungsfreundlichkeit von Straßenzügen, Wohnvierteln, Stadtteilen und urbanen Räumen.

Dieser Grundlagenband ist die erste deutschsprachige Einführung in den Walkability-Ansatz. Experten aus Deutschland, Österreich und der Schweiz stellen dieses innovative, komplexe und vielversprechende Konzept zur Bewegungsförderung aus der Sicht unterschiedlicher Disziplinen und Anwendungsfelder vor. Neben theoretischen Grundlagen, methodischen Standards und empirischen Befunden werden auch konkrete Beispiele für einen Praxistransfer vorgestellt.

In den 29 Kapiteln dieses Bandes werden Forschungsansätze und Anwendungsmöglichkeiten des Walkability-Ansatzes inter- und transdisziplinär verbunden. Damit ist diese systematische Einführung für Leser aus Gesundheits-, Umwelt- und Sozialwissenschaften, Public Health, Geographie, Stadt- und Landschaftsplanung sowie der Verkehrs- und Mobilitätswissenschaft lesenswert. Durch seine Praxishöhe wendet sich dieser Grundlagenband auch an Akteure in Politik, Kommunen und planenden Institutionen.

HUBER



[www.verlag-hanshuber.com](http://www.verlag-hanshuber.com)

## Bestellschein – Ich/wir bestelle/n aus dem Verlag Hans Huber Bern

Ex. Jens Bucksch / Sven Schneider (Hrsg.): Walkability  
€ 49.95 / CHF 66.90 ISBN 978-3-456-85351-2

Name\*  Vorname\*

Straße / Nr.\*

PLZ / Ort\*

E-Mail\*  Tel.

Datum  Unterschrift\*

\*Pflichtfelder

Preisänderungen vorbehalten

Zu beziehen über Ihre Buchhandlung:

in unserem Webshop unter [www.verlag-hanshuber.com](http://www.verlag-hanshuber.com)  
oder einsenden an:

Hogrefe & Huber,  
Herbert-Quandt-Str. 4, 37081 Göttingen  
Tel. 0551/999 50 950, Fax -955, E-Mail: [distribution@hogrefe.de](mailto:distribution@hogrefe.de)

Verlag Hans Huber, Hogrefe AG,  
Länggass-Strasse 76, CH-3000 Bern 9  
Tel. 031/300 45-00, Fax -91, E-Mail: [vertrieb@hanshuber.com](mailto:vertrieb@hanshuber.com)