

Psychische Gesundheit – Neue Herausforderungen in unsicheren Zeiten!

Einladung zur Fachtagung am **Mittwoch, 18. November 2020**
in der Ravensberger Spinnerei, Bielefeld

Veranstalter

Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung
an der Universität Bielefeld e.V. (ZWW)
Universitätsstr. 25
33615 Bielefeld

Ihre Ansprechpartnerin

Dr. Uta Walter
☎ 0521-1064362
✉ uta.walter@uni-bielefeld.de

www.bgm-bielefeld.de

Kooperationspartner

Universität Bielefeld
Fakultät für Gesundheits-
wissenschaften
Universitätsstr. 25
33615 Bielefeld

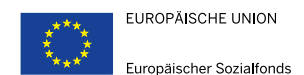
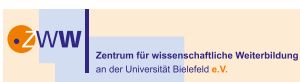
BIT e.V., Bochum
Max-Greve-Straße 30
44791 Bochum

Veranstaltungsort

Ravensberger Spinnerei
Ravensberger Park 6
33607 Bielefeld

Die Entwicklung der Weiterbildung
»Betriebliches Gesundheitsmanagement«
wurde gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Organisatorisches

Fachtagung

18. November 2020

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt
online unter:

www.bgm-bielefeld.de/bgm-fachtagung.html

Anmeldeschluss ist der
19. Oktober 2020



Parallele Workshops

Hinweis: Bitte wählen Sie bei
der Anmeldung jeweils einen
Workshop am Vormittag und
Nachmittag aus.

Vormittag:
Workshop 1
Workshop 2

Nachmittag:
Workshop 3
Workshop 4

Tagungsbeitrag

325 Euro
inkl. Mittagsimbiss und
Sektempfang

225 Euro
für Teilnehmer*innen und
Absolvent*innen der Weiterbil-
dungsprogramme „Betriebliches
Gesundheitsmanagement“

Fachtagung 2020
Psychische Gesundheit –
Neue Herausforderungen
in unsicheren Zeiten!

Die Einschränkung sozialer Kontakte als Schutz vor einem hochansteckenden Virus erscheint gegenwärtig alternativlos. Dabei stellt sich aber zugleich die Frage: Wächst nicht gerade in bedrohlich wahrgenommenen Situationen das Bedürfnis nach Kontakt, Zuwendung und Unterstützung?

Menschen sind vor allem soziale Wesen. Starke zwischenmenschliche Beziehungen sind Voraussetzung für seelische Stabilität und physische Gesundheit. Nichts inspiriert und unterstützt uns so sehr wie der direkte Austausch mit anderen Menschen.

Digitale Medien können das Bedürfnis nach Gemeinsein eine Zeit lang überbrücken, ersetzen können sie es auf Dauer nicht.

Auch in der Arbeitswelt besteht aus gesundheitswissenschaftlicher Sicht ein hoher Bedarf an Kultivierung starker Bindungen, an vertrauensvoller Kommunikation und Zusammenarbeit. Ohne psychisch und physisch gesunde Beschäftigte gibt es keinen wirtschaftlichen Erfolg.

Auf unserer diesjährigen Fachtagung möchten wir vor dem Hintergrund der aktuellen Corona-Krise u.a. diese Themen gemeinsam mit Ihnen sowie Expert*innen aus Wissenschaft und Praxis diskutieren: Führung auf Distanz, psychische Belastungen im Home Office, digitale Anwendungen bei psychischen Erkrankungen, Stärkung der individuellen Krisenkompetenz.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns, Sie am 18. November 2020 in der Ravensberger Spinnerei in Bielefeld zu begrüßen.

Programm

Vormittag

10:00 Uhr **Begrüßung und Eröffnung der Fachtagung**
Dr. Uta Walter, Zentrum für Wissenschaftliche Weiterbildung an der Universität Bielefeld e.V.

10:15 Uhr **Key-Note: Psychische Gesundheit in Krisenzeiten: Was lernen wir von Corona?**
Prof. Dr. Bernhard Badura, Universität Bielefeld

10:45 Uhr **Kaffeepause**

Gelegenheit zum Austauschen und Netzwerken

11:15 Uhr **Parallele Workshops**

Workshop 1

Führung auf Distanz – Anforderungen aus Sicht des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
Prof. Dr. Sabine Remdisch, Leuphana Universität Lüneburg
Eckhard Münch, Training – Coaching – Organisationsentwicklung, Witten

Workshop 2

Arbeiten im Home Office 4.0: Psychische Belastungen erkennen und bearbeiten
Prof. Dr. Andreas Blume, HR&C, Bochum

13:00 Uhr **Mittagspause**

Programm

Nachmittag

14:00 Uhr **Parallele Workshops**

Workshop 3

Die Zukunft ist digital – Wirksamkeit und Akzeptanz digitaler Anwendungen bei psychischen Erkrankungen
Jun.-Prof. Dr. Christoph Dockweiler, Universität Bielefeld

Workshop 4

Individuelle Krisenkompetenz – Resilienztrainings erfolgreich umsetzen
Ingo Bachmann, Landkreis Emsland
Matthias Mika, MIKA Stressmanagement, Esslingen

15:45 Uhr **Kaffeepause**

16:15 Uhr **Key-Note:**

Psychische Gesundheit fördern – Handlungsfelder und Standards in einer Stadtverwaltung
Sabine Can, Stadt München

17:00 Uhr **Abschluss der Tagung**

17:15 Uhr **Get-together**

18:00 Uhr **Ende der Fachtagung**